

Ce que l'on peut mettre

Les épluchures de légumes agrumes inclus

Les épluchures de fruits

Les marcs de café

Les sachets de thé

Les coquilles d'œufs

Les pâtes

Le riz

Les légumes cuits sans huile

Les fleurs

Les plumes

Les cheveux naturels

Les poils

Les ongles non vernis

Branches broyées

Feuilles

Sciure

Pelouse

Adventices

Le papier blanc

Le journal type 20 minutes

Le carton

Les mouchoirs/ Les essuies-tout



Toutes les épluchures de fruits et de légumes sont permis



Ce que l'on ne va pas mettre

Le pain

Les reste de viandes

De poisson

De produits laitiers

Les œufs

Les produits avec de la matière grasse

L'huile

Le beurre

La margarine

La cendres

Les pots de fleurs

Les pierres

Les os

Les sacs plastiques

Les sacs dits compostables

Les magazines

Les tissus

Les litières minérales

Les déjections des animaux

Les gâteaux /Les biscuits



Le poisson, la viandes et les œufs sont à proscrire pour des raisons d'odeurs.



Zoom sur le pain

Le pain est un élément déconseillé dans les composteurs car ils sont **une éponge à humidité**.

Il vont faire proliférer les moucheron.

Leur levure chimique peut se réveiller avec l'humidité et en se décomposant, on peut voir apparaître des boules blanches.

De plus le pain ne peut se transformer en :

- Bruschetta
- Chapelure
- pain grillé
- Pain perdu...



La chapelure de pain se conserve au sec



Les agrumes

On entend souvent parler que les agrumes sont interdits dans le composteur.

Je réponds : NON

On veut les réduire car ils sont acides selon certains. Pouvez-vous me donner l'indice d'acidité d'une tomate ou d'un poireau ?

Le vrai problème des agrumes c'est qu'ils **sont vermifuges.**

Ils font fuir les vers *Eiseina Foetida*.

Cependant les autres animaux du compostage ainsi que la montée en température (jusqu'à 70°) vont **décomposer les agrumes sans crainte.**

Composter les tous !



Les légumes se compostent sans crainte

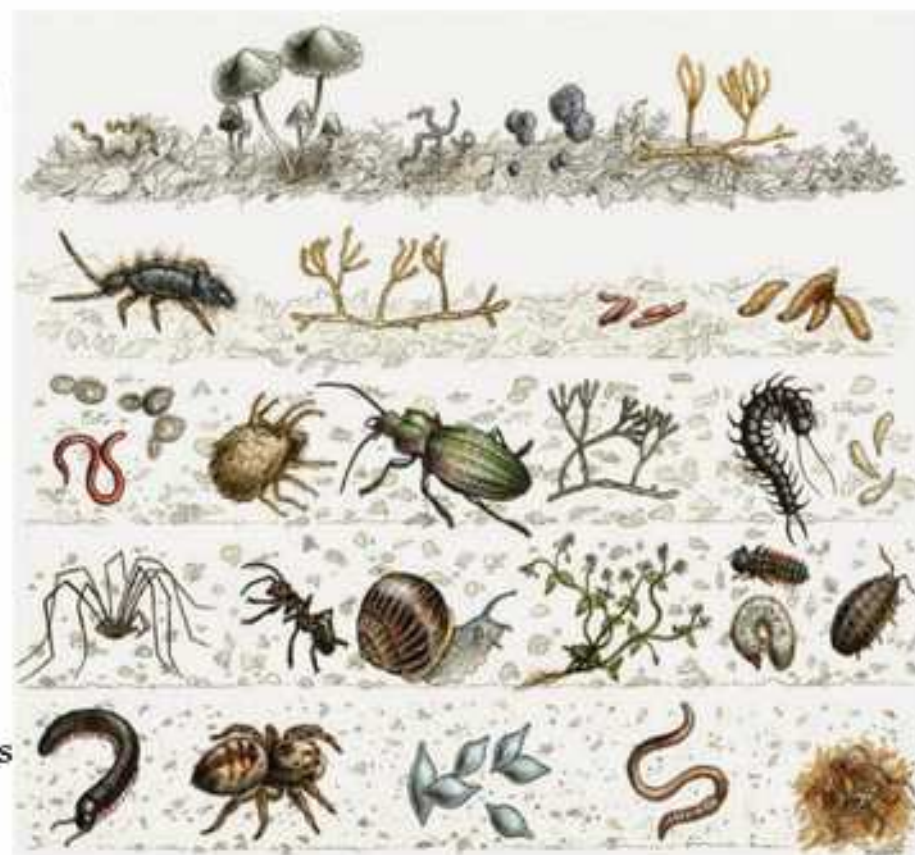


La faunes du compost

Le processus de compostage nécessite l'action de l'air, de l'eau, des bactéries, des champignons et d'une microfaune qui décomposera les apports.

Elle sert d'indicateur de la santé de votre compost final et sans elle le compostage est impossible.

- **Champignons** : peuvent être microscopiques ou apparaissent sur la matière sèche
- **Nématodes** : famille des limaces et escargots
- **Acariens** : microfaune à 8 pattes
- **Collenboles** : petits insectes blancs qui sont des décomposeurs
- **Les cloportes** : Mollusques terriens
- **Les coléoptères** : insectes volants comme le cétoine.
- **Les vers de terre** : les lombrics brassent le compost et les *Eisenia* participent à la décomposition
- **Les mille pattes**
- **Les gendarmes**
- **Mouches**
- **Perces oreilles**



La microfaune est essentiel au compostage



Astuces

Pour les coquilles d'œufs, vous pouvez **les laisser prendre l'air 24h** pour pouvoir les écraser facilement.

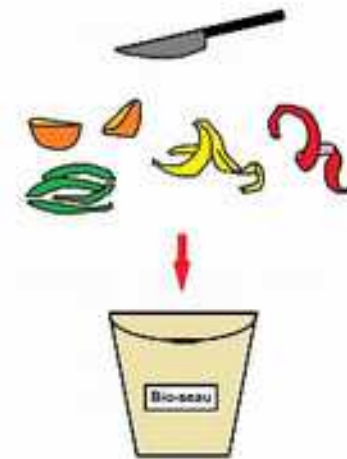
Rajouter **au fond de votre récipient de la matière sèche** pour absorber humidité, réduire les odeurs et faire fuir les moucheron.

Coupez vos apports en petits morceaux pour une décomposition rapide et efficace de vos apports.

Si vous doutez sur **une adventice, mettez les dans l'eau ou laisser les sécher.**

Dans l'eau vous pouvez les transformer en purin pour avoir des boostes pour votre jardin

A l'air libre, laisser les sécher au soleil pour pouvoir le mettre dans le composteur ou l'utiliser en paillage.



Couper vos apports en petits morceaux pour un meilleur compost.

